ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1BFF3BC68061084BE5D57722C162E8D11C5D8DC3
Владелец: Лексудеева Елена Анатольевна
Действителен: с 27.08.2020 до 27.11.2021

ВЫПИСКА
из ООП ДО, утвержденной приказом
МБ ДОУ Ильинского детского сада
от 27 августа 2021 г. № 85 -од

Сводный режим дня на холодный период года для разновозрастных групп МБ ДОУ Ильинского детского сада

Режимные моменты	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	**7.30-8.30**	**7.30-8.30**	**7.30-8.30**	**7.30-8.00**	**7.30-8.00**	**7.30-8.00**
	1 ч	1 ч	1 ч	30 мин	30 мин	30 мин
Организованная образовательная деятельность				**8.00-8.20 (кроме Пт)**	**8.00-8.25 (кроме Пт)**	**8.00-8.30**
				20 мин	25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей				**8.20 - 8.30**	**8.25 - 8.30**	
				10 мин	5 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30 – 8.40**	**8.30 – 8.40**	**8.30 – 8.40**
	15 мин	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	**8.45-8.50**	**8.45-8.50**	**8.45-8.50**	**8.40 – 9.00**	**8.40 – 9.00**	**8.40 – 9.00**
	5 мин	5 мин	5 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Организованная образовательная деятельность	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.05**	**9.00-9.20**	**9.00-9.25**	**9.00-9.30**
	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	**9.00-9.15**	**9.00-9.15**	**9.05-9.15**	**9.20-9.30**	**9.25-9.30**	
	15 мин	15 мин	10 мин	10 мин	5 мин	
Организованная образовательная деятельность	**9.15-9.25**	**9.15-9.25**	**9.15-9.30**			
	10 мин	10 мин	15 мин			
Игры, самостоятельная деятельность детей	**9.25-9.30**	**9.25-9.30**				
	5 мин	5 мин				
Второй завтрак	**9.30-9.40**	**9.30-9.40**	**9.30-9.40**	**9.30-9.35**	**9.30-9.35**	**9.30-9.35**
	10 мин	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**9.40-12.00**	**9.40-12.00**	**9.40-12.00**	**9.35-12.05**	**9.35-12.05**	**9.35-12.05**
	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 20 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
Подготовка к обеду, обед.	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.00-12.20**	**12.05-12.20**	**12.05-12.20**	**12.05-12.20**
	20 мин	20 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.20-15.20**	**12.20-15.20**	**12.20-15.20**	**12.20-14.50**	**12.20-14.50**	**12.20-14.50**
	3 ч.	3 ч.	3 ч.	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин
Постепенный подъём, личная гигиена, гимнастика после сна	**15.20-15.30**	**15.20-15.30**	**15.20-15.30**	**14.50-15.00**	**14.50-15.00**	**14.50-15.00**
	10мин	10мин	10мин	10 мин	15 мин	10 мин
Организованная образовательная деятельность					**15.00-15.25 (кроме Пт)**	**15.00-15.30 (кроме Пт)**
					25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная детская деятельност				**15.00 -15.30**	**15.25 – 15.30**	
				30 мин	5 мин	
Полдник	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**	**15.30-15.40**
	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
	10 мин	10 мин	10 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**	**16.00-16.30**	**16.00-16.30**	**16.00-16.30**
	40 мин	40 мин	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
ИТОГО в режимных моментах:						
сон	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**	**2ч 30 мин**	**2ч 30 мин**	**2ч 30 мин**
прогулка	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**	**3 ч**